

PACKLISTE

Sulawesi: Gunung Tatawiran Explorer Tour

Kleidung

- Funktionswäsche
- Funktionsshirt, langärmelig
- Trekkingschuhe
- Trekkinghose
- Regenjacke
- Regenhose
- ggf. dicke Socken für die Nächte am Kraterrand
- Fleecejacke, am besten mit Stehkragen
- ggf. Mütze oder Stirnband für besonders empfindliche Ohren
- ggf. robuste Kurzfingerhandschuhe

... und ansonsten

- Leichte Baumwollkleidung / Funktionskleidung
- Bequemes Schuhwerk
- Badesachen

Equipment

- Stirnlampe – Ersatzbatterien bzw. Ladekabel nicht vergessen!
- Kamera – Ersatzbatterien, Ladekabel und Speicherkarte nicht vergessen!
- Power Charger
- Schlafsack
- Isomatte – wer's etwas weicher haben will
- Sonnenlotion / Spray, am besten LSF50 • Mückenspray
- ggf. Schweizer Taschenmesser

Reiseapotheke

- Imodium akut* – für den Fall der Fälle
- Paracetamol* – gegen Schmerzen und Fieber

PACKLISTE

Sulawesi: Gunung Tatawiran Explorer Tour

- Ibuprofen* – gegen Kopf- und Zahnschmerzen
- Anti-Histaminika – gegen Allergien
- Malariaprophylaxe
- Panthenol Spray* – gegen Sonnenbrand
- Pflaster
- Wunddesinfektionsspray
- Persönliche Medikation
- Bitte beachtet auch die Empfehlungen auf der Reiseseite des Auswärtigen Amtes

* Diese Angabe ist nicht als Produktwerbung gedacht, sondern soll ausschließlich als Orientierungshilfe gelten. Es obliegt der persönlichen Verantwortung des Reisenden, entsprechend der individuellen Situation (z.B. bei Vorliegen von Allergien etc.) von den vorstehenden Vorschlägen - ganz, teilweise oder gar nicht - Gebrauch zu machen.