

# East of Wallace

Entdecke die Schätze Ost-Indonesiens - Reisen & Touren für Entdecker ☒

## PACKLISTE

### Culture & Nature Tour

#### Kleidung

- Leichte Baumwollkleidung / Funktionskleidung
- Bequemes Schuhwerk
- Badesachen
- Regenjacke

#### Equipment

- Kamera – Ersatzbatterien, Ladekabel und Speicherkarte nicht vergessen!
- Power Charger
- ggf. Schnorchel-Ausrüstung
- Sonnenlotion / Spray, am besten LSF50
- Mückenspray
- ggf. Schweizer Taschenmesser

#### Reiseapotheke

- Imodium akut\* – für den Fall der Fälle
- Paracetamol\* – gegen Schmerzen und Fieber
- Ibuprofen – gegen Kopf- und Zahnschmerzen
- Anti-Histaminika – gegen Allergien
- Malariaphylaxe
- Panthenol Spray\* – gegen Sonnenbrand
- Pflaster
- Wunddesinfektionsspray
- Persönliche Medikation
- Bitte beachtet auch die Empfehlungen auf der Reiseseite des Auswärtigen Amtes

\* Diese Angabe ist nicht als Produktwerbung gedacht, sondern soll ausschließlich als Orientierungshilfe gelten. Es obliegt der persönlichen Verantwortung des Reisenden, entsprechend der individuellen Situation (z.B. bei Vorliegen von Allergien etc.) von den vorstehenden Vorschlägen - ganz, teilweise oder gar nicht - Gebrauch zu machen.